

STUDY & STUDY

2025



WHY GLC ULTRA-SPARTA?

GLCだけの“ウルトラスパルタ”システム！

GLCのウルトラスパルタコースは、他のスパルタ式の学校とは違い、短期で最大限の英語力を習得するために、多くの授業やテストを提供しています。

受講生は毎日単語テストとエッセイライティングに取り組み、それらに合格しなければ土曜日に再テストを受けなければなりません。また毎晩、自習の代わりに、受講生のレベルに合わせた2時間のレッスンを行い、宿題タイムとして毎日1時間の自習時間も設けています。金曜日は外出できず、週末土曜日の午後と日曜日に外出を許可しています。土曜日に門限はありませんが、日曜日の門限は21時までです。コースはESLの他にTOEICとIELTSスパルタもあります。

**「伝わる」英語習得への近道！
独自のコミュニカティブ・メソッド**
GLCでは、短期間で英語学習効果を最大限に得るために「コミュニカティブ・メソッド」を採用し、効果的なコミュニケーションの基礎としてPREP法とアクティブリスニング（RRR）のテクニックを実践しています。」

学習管理システム

各受講生には1人1人にボディティーチャーがつき、定期的なコンサルテーションを通しての学習アドバイスを行ないます。欠席や外出も管理し、違反時の警告や罰則も徹底することで、真剣な英語の勉強への意識づけや環境づくりを行なっています。



レギュラー

- ◆推奨門限：23:00
- ◆レベルテスト：4週毎に実施

スパルタ



- 毎日の単語テスト+エッセイ（作文）クラス
- 月曜日～金曜日ー管理自習実施（平日外出禁止）
- 模擬試験・単語テスト再テスト：毎週土曜日に実施
- レベルテスト：4週毎に実施

-夜間クラス：月～金 19:00~21:00

“PRONUNCIATION”, “PATTERN ENGLISH”, “POP SONG”,
“NEWS ENGLISH”, “IELTS CLASS”, “TOEIC CLASS”

-自習タイム：月～金 21:00~22:00

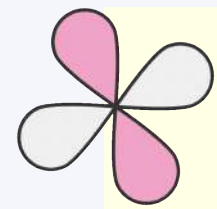
-土曜日クラス：9:00~12:00

“IELTS & TOEIC MOCK TEST”, “PRONUNCIATION”,
“JOB INTERVIEW CLASS”, “PATTERN ENGLISH”



ウルトラ・スパルタコース

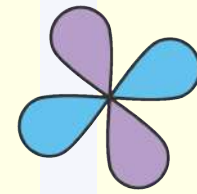
GLCのウルトラスパルタコースでは、他の学校のスパルタコースと差別化を図り、受講生の方が短期で最大限の英語力を身につけられるよう多くのレッスンやテストを提供しています。毎日の単語テストとエッセイライティングがあり、それらに合格しなければ土曜日に再テストを受けなければなりません。また、每晚受講生のレベルに合わせた2時間のレッスンを行い、毎日1時間の自習時間も設けています。金曜日は外出不可で、週末土曜日の午後と日曜日に外出が許可されています。土曜日の門限はありませんが、日曜日の門限は21時です。コースはESLの他にTOEICとIELTSスパルタを提供しています。



Communicative English learning method to speak and learn English

受動的に英語を学ぶのではなく、英語を話しながら学ぶコミュニケーションメソッド（PREP、Active Listening）を取り入れています。

学んだことを繰り返しアウトプットしながら練習することで、自然に流暢な英語を表現できるように訓練します。



マンツーマンレッスン中心の授業構成 で、アウトプットを最大化

マンツーマン授業では、文法中心のインプット学習ではなく、語学学習者が苦手とするスピーキングや英語コミュニケーショントレーニングに最適なアウトプット学習を導入。
7：3（生徒：英語教師）の割合でSTT（Student Talking Time）を最大限に活用することで、効果的に英語を身につけることができます。

▶入学日

- ・毎週月曜日
- ・***日曜日到着必須**

▶コース期間

- ・1～48週

▶入学要件

- ・年齢：**15歳以上**
- ・英語力：**Level 1（Beginner/Basic/Pre-A1）～level 12（Advanced/C2）**
- ・滞在先：**Annex2 1, 2人部屋のみ**

ウルトラ・スパルタ各コース

▶ ウルトラ・スパルタESLコース スピーキング重視の一般英語コース

GLCのウルトラ・スパルタESLコースは、**1日12レッスン（マンツーマンレッスン5レッスン、グルーブレッスン3レッスン+デイリーテスト+エッセイ+イブニングクラス）**で構成されています。マンツーマンレッスンでは、入学時のレベルチェックテストのスコア分析により、特に苦手とする科目を中心に、各生徒のレベルに合わせてトレーニングやブラッシュアップを行います。グルーブレッスンでは、同レベルの学生とのディスカッションやディベートを行い、初心者の方には、文法やサバイバル英会話など、より実践的な日常英会話を学ぶクラスもあります。



マンツーマン
50分 / 5レッスン



グルーブ LESSON
50分 / 3レッスン



デイリー単語テスト(25)
デイリーエッセイ



夜間グルーブレッスン
50分 / 2レッスン
50分 - 義務自習

▶ ウルトラ・スパルタIELTSコース IELTS（アカデミックモジュール）コース

GLCのウルトラ・スパルタIELTSコースは、**1日12レッスン（マンツーマンレッスン5レッスン、グルーブレッスン3レッスン+デイリーテスト+エッセイ+イブニングクラス）**で構成されています。マンツーマンレッスンではIELTSの各教科を集中的に学習し、グルーブレッスンではIELTSの模擬テストを中心に学習します。使用する教材はIELTSに特化したe-Learning教材で、授業以外の自習時間でもe-Learning教材を使用して学習し、レベルアップを図ることができます。



マンツーマン
50分 / 5レッスン
IELTS LESSON



グルーブ IELTS LESSON
50分 / 3レッスン



デイリー単語テスト(25)
デイリーエッセイ



夜間グルーブレッスン
50分 / 2レッスン
50分 - 義務自習

▶ ウルトラ・スパルタTOEICコース Focus on Computer-Based Test

GLCのウルトラ・スパルタTOEICコースは、**1日12レッスン（マンツーマンレッスン5レッスン+グルーブレッスン3レッスン+デイリーテスト+エッセイ+イブニングクラス）**で構成されています。マンツーマンレッスンではTOEICの各教科を集中的に学習し、グルーブレッスンではTOEICの模擬テストを中心に学習します。使用する教材はTOEICに特化したe-Learning教材で、授業以外の自習時間でもe-Learning教材を使用して学習し、レベルアップを図ることができます。



マンツーマン
50分 / 5レッスン
TOEIC LESSON



グルーブ TOEIC LESSON
50分 / 3レッスン



デイリー単語テスト(25)
デイリーエッセイ



夜間グルーブレッスン
50分 / 2レッスン
50分 - 義務自習

ウルトラ・スパルタコース

平日スケジュール（月～金）

時間	プログラム＊スケジュール例
7:00 - 8:30	朝食
8:00 - 8:50	マンツーマンレッスン (1)
9:00 - 9:50	マンツーマンレッスン (2)
10:00 - 10:50	マンツーマンレッスン (3)
11:00 - 11:50	マンツーマンレッスン (4)
12:00 - 12:50	昼食
13:00 - 13:50	マンツーマンレッスン (5)
14:00 - 14:50	グループレッスン (1)
15:00 - 15:50	グループレッスン (2)
16:00 - 16:50	グループレッスン (3)
17:00 - 17:50	(必須)単語テスト＋エッセイライティング
18:00 - 18:50	夕食
19:00 - 19:50	夜間レッスン(1)
20:00 - 20:50	夜間レッスン(2)
21:00 - 22:00	(必須) 自習タイム

土曜日スケジュール

時間	プログラム
8:00 - 8:50	朝食
9:00 - 9:50	ESLグループ(1) / 模擬テスト
10:00 - 10:50	ESLグループ(2) / 模擬テスト
11:00 - 11:50	ESLグループ (3) /IELTSスピーキングテスト / TOEIC
12:00 - 12:50	昼食 - (単語テスト合格者は外出可能)
13:00 - 13:50	単語再テスト / エッセイテスト (単語テスト再テスト合格者外出可能)



デイリー夜間レッスン

PRONUNCIATION, PATTERN ENGLISH, POPSONG”,
“NEWS ENGLISH (Depends on Levels)
IELTS CLASSES, TOEIC CLASSES



土曜日クラス

PRONUNCIATION , JOB INTERVIEW CLASS ,
PATTERN ENGLISH
IELTS & TOEIC MOCK TEST

ウルトラ・スパルタ ESL コース

時間	プログラム・スケジュール例
7:00 - 8:30	朝食
8:00 - 8:50	マンツーマンレッスン (1)
9:00 - 9:50	マンツーマンレッスン (2)
10:00 - 10:50	マンツーマンレッスン (3)
11:00 - 11:50	マンツーマンレッスン (4)
12:00 - 12:50	昼食
13:00 - 13:50	マンツーマンレッスン (1)
14:00 - 14:50	グループレッスン (1)
15:00 - 15:50	グループレッスン (2)
16:00 - 16:50	グループレッスン (3)
17:00 - 17:50	(必須)単語テスト+エッセイライティング
18:00 - 18:50	夕食
19:00 - 19:50	夜間レッスン(1)
20:00 - 20:50	夜間レッスン(2)
21:00 - 22:00	(必須) 自習タイム



ウルトラスパルタ ESL - マンツーマンレッスン教科

Speaking , Speaking 2, Reading ,Listening,
Grammar/Writing



ウルトラスパルタ ESL - グループレッスン教科

Conversation, Grammar for Communication
Discussion, News English, Presentation



デイリー夜間レッスン

PRONUNCIATION, PATTERN ENGLISH, POPSONG”,
“NEWS ENGLISH (Depends on Levels)



土曜日クラス

PRONUNCIATION , JOB INTERVIEW CLASS ,
PATTERN ENGLISH



教材

"Study Live"使用

* タブレット、パソコン、スマートフォンで使用可能

ウルトラ・スパルタTOEICコース



時間	プログラム・スケジュール例
7:00 - 8:30	朝食
8:00 - 8:50	マンツーマンレッスン (1)
9:00 - 9:50	マンツーマンレッスン (2)
10:00 - 10:50	マンツーマンレッスン (3)
11:00 - 11:50	マンツーマンレッスン (4)
12:00 - 12:50	昼食
13:00 - 13:50	マンツーマンレッスン (5)
14:00 - 14:50	グループレッスン(1)
15:00 - 15:50	グループレッスン(2)
16:00 - 16:50	グループレッスン(3)
17:00 - 17:50	(必須)単語テスト+エッセイライティング
18:00 - 18:50	夕食
19:00 - 19:50	夜間レッスン(1)
20:00 - 20:50	夜間レッスン(2)
21:00 - 22:00	(必須) 自習タイム



**ウルトラ・スパルタTOIEC -
マンツーマンレッスン教科**
TOEIC Reading 1, Reading 2
TOEIC Listening 1, Listening 2 , TOEIC Speaking/Voca



**ウルトラ・スパルタTOEIC -
グループレッスン教科**
TOEIC Grammar 1 , Grammar 2
TOEIC 模擬試験



デイリー夜間TOEICレッスン
TOEIC 追加授業
TOEIC 模擬試験-解説



土曜日TOEIC模擬試験
TOEIC 模擬試験
TOEIC 模擬試験(スピーキング)-コンピューターベース



教材
e-ラーニング教材 "Global Exam" とPDF教材
* タブレット、パソコン、スマートフォンで使用可能

ウルトラ・スパルタ IELTSコース



時間	プログラム *スケジュール例
7:00 - 8:30	朝食
8:00 - 8:50	マンツーマンレッスン (1)
9:00 - 9:50	マンツーマンレッスン (2)
10:00 - 10:50	マンツーマンレッスン (3)
11:00 - 11:50	マンツーマンレッスン (4)
12:00 - 12:50	昼食
13:00 - 13:50	マンツーマンレッスン (5)
14:00 - 14:50	グループレッスン(1)
15:00 - 15:50	グループレッスン (2)
16:00 - 16:50	グループレッスン (3)
17:00 - 17:50	(必須)単語テスト+エッセイライティング
18:00 - 18:50	夕食
19:00 - 19:50	夜間レッスン(1)
20:00 - 20:50	夜間レッスン(2)
21:00 - 22:00	(必須) 自習タイム



**ウルトラスパルタ IELTS -
マンツーマンレッスン教科**
IELTS Speaking , Speaking 2,
IELTS Writing 1 , Writing 2 IELTS Voca & Grammar



**ウルトラスパルタIELTS -
グループレッスン教科**
IELTS Listening
IELTS Reading 1 , IELTS Reading 2 , Voca & Essay



デイリー夜間IELTSレッスン
IELTS 模擬試験 - 各技能
IELTS 模擬試験 - 解説



土曜日IELTS模擬試験
IELTS 模擬試験 - コンピューターベース
IELTS スピーキング模擬試験 - コンピューターベース



教材
e-ラーニング教材 "Global Exam" とPDF教材
* タブレット、パソコン、スマートフォンで使用可能

GLCウルトラ・スパルタ コース規定

2025年3月

GLCウルトラ・スパルタコース

-コース規定-

- 土曜日を含め100%出席必須
- 医師や看護師の許可がある時のみ欠席可能
- 月～金：外出不可/土曜日：13:00～外出可能
- 毎日の単語テスト（25問）
- 25問 X 5日 = 100問 (合格ライン: 20問/日)
- 1回でも単語テスト不合格時は、その週の土曜日の外出不可（再テスト合格後外出可）
- デイリーエッセイ：150単語以上での作文
- 再テスト：土曜日 13:00-13:50
- 再テスト合格の受講生は14:00以降外出可能
- 土曜日：門限なし
- 祝前日：22:00～外出可能（門限なし）
- 祝日・日曜日：～21:00
- 規則を1つでも違反した場合には、警告1が与えられ、返金なしでレギュラーコースに移動