



# フィリピンで — Active Learning Laboratory 実践型“机に座らない”英語留学

英語+αの海外体験ならアクティラボへ！



# 実践型「机に座らない」英語学校

## アクティラボとは

アクティラボは、世界の教育界で注目されている  
“アクティブラーニング”(実践型学習)を取り入れた  
スピーキング特化の英語学校です。

マンツーマンでの英語レッスンはもちろん  
現地の方に英語でインタビューをするフィールド  
ワークやプレゼンなど、実践的な場で英語を使う  
機会が豊富であることが最大の特徴。

“微笑みの街”と呼ばれるほど温かい人に溢れる  
バコロドの地での英語留学は、あなたの人生にとって  
忘れられない経験になるでしょう。

「英語を話せるようになって将来の選択肢を広げたい」  
「異文化に触れて自己成長したい」  
そんな方のお力になれるよう、フィリピン人講師  
日本人スタッフが全力でサポートします。



### 学校概要

学校名 アクティラボ (Acti -LABO)

所在地 フィリピン ネグロス島 バコロド

生徒定員 最大90名 (本校70名/ホテル20名)

国籍比率 日本30% 台湾30% 中東30% その他10%

※時期により変動があります



# アクティラボが選ばれる 5つの理由は...

01

レベルに合わせたマンツーマン授業で  
**スピーキング力**徹底強化!

02

先生と一緒に街に飛び出し  
**現地の人に英語でインタビュー**

03

週ごとにプレゼン発表を行い  
**圧倒的な表現力**を磨く

04

学校企画!スクールアクティビティでは  
**異文化交流**や**現地体験**

05

安・近・短!セブ島留学より割安  
**最強のコスパ**で留学可能





# だから選ばれて

## Google口コミ満足度 4.9/5.0

### 卒業生 500 名以上



**機卿** 枢機卿 1件のクチコミ

★★★★★ 10か月前

3週間の滞在

○最も変化したこと「自信がついた・英語を話すハードルが下がった」

→先生は、グダグダ英語でも最後まで待って聞いてくれた。その上よりよい表現を教えてくれた。

街の人もとても優しい。フィールドワークのインタビューに快く答えてくれる。さらには、向こうから声をかけてくれたり、私が迷子になったとき、案内してくれたこともあった。学校内外ともに良い人、環境である。それゆえのびのびと英語を話せ、伝わった!などの成功体験から自信がついた。

○特によかった点

→個性に応じた対応

多様な性格、特徴の先生がいた。さらに、ヒアリングや日頃の行動などをもとにスタッフの方が担当の先生を組んでくれた。

例)私は人見知り、文を言い切れないなどの問題があった

→穏やか、包容力max、わからない状態感知力が高い先生で固めてくれたなど

そのため、各々の生徒にとっての「よい」先生と出会えると思う。

**けた** けた 1件のクチコミ

★★★★★ 10か月前

Acti-LABOで、自分の意見を英語で話すマンツーマンレッスンが印象に残っています。自分の考えを言葉にし、表情や身振りを使ってどうにか伝える力がついたと思います。また、日本人スタッフの方がレッスンについて聞き取ってくださるので、レッスンでは自分のやりたいことを伝えたり、目標を持って受けたりすることができます。

先生や周りの生徒さんにおすすめの場所を聞いて、放課後・休日に出かけることができます。街で会った現地の人と喋ったことと、先生と一緒に遊びに行ったことが楽しかったです。ありがとうございました。

**Fumi** Fumi 1件のクチコミ

★★★★★ 7か月前

4週間お世話になりました。

30歳を過ぎ、新しいことにチャレンジしたく思い切って仕事を辞めて留学を決めました。

これまでにも何度か短期留学の経験がありますが、1番スピーキング力が上がりました!!!

先生方もフレンドリーで本当に優しい方々ばかり!テキストを使った勉強もしましたが、日常会話がほとんどで、友達と話す内容(恋愛話や将来の話、政治経済やお金の話など)をそのまま英語で話せるようになった気がします。英語は勉強の科目ではなく、コミュニケーションツールの一つなんだと実感できました。

毎週末のプレゼントも英語を話すことへの不安や恥じらいがなくなる良い機会になりました。

**あや** あや 1件のクチコミ

★★★★★ 4か月前

先生方やスタッフの方々がとても親身になってくれる学校です。フィリピンの小学校や孤児院に行ける機会もあり、英語を学びながら現地の方と関わることができます。また学生から社会人の方まで様々なバックグラウンドを持つ方がいてみんなで協力しながら生活をしていました。放課後や週末は近くや遠くにみんなで出かけたり、セブへ旅行もしました。英語を学びながら現地の方と関わりを持ちたい方にはとてもオススメの学校です。

**YUSUKE NAKAI** YUSUKE NAKAI 11件のクチコミ

★★★★★ 9か月前

とにかくステキな学校です。先生も、スタッフさんも親切で暖かく、丁寧に教えてくれます。夕方や週末は地元のレストランやカフェ、遊園地やマングローブなど地物ならではのアクティビティーが楽しめて、街も大きすぎず、コンパクトになんでもあり、ローカルも味わえフィリピンのここだからこそできる楽しさがあります。

最高な体験でした^ ^

# アクティラボ創業ストーリー①

創業の原点は、代表YUKIが学生時代、フィリピン留学で感じた矛盾・挫折経験

スバルタ式の学校に留学

教科書メインに  
1日8時間先生マンツーマン  
レッスン。

一生懸命勉強していたのに  
全く話せない現実に直面。



しかし、  
放課後、レストラン/ホテルでの  
より実用的な現地でのスピーキング  
の機会に恵まれる。

話せる実感と結果的に試験  
スコアもUPに成功！



そして気づいたのが・・・

スピーキング力(英語力)伸ばすためには、  
圧倒的な実践的なスピーキングの機会が、とても重要と気付く。

# アクティラボ創業ストーリー②

だけど、より実践的なスピーキング機会の物量を提供できている学校  
が**皆無**なこと。

調べてみると 従来型の詰め込みカリキュラムの 英語学校は沢山ある  
けれど、  
**スピーキング特化**  
の  
英語学校がないことに気づきました。



帰国後もフィリピンの  
**豊かな自然** や  
**フレンドリーな人々**との  
思い出を忘れることができず またいつかフィリピンに帰りたいと 思うようになりました。



そこで・・・  
**実践型「机に座らない」英語学校 / アクティラボ開校！**

# ＼他校と比べて／

## アクティラボはこんなにも充実



	Acti-LABO	B 校 (セブ)	C 校 (バギオ)
費用	69,000円~	105,000円~	88,000円~
カリキュラム作成	○ オーダーメイド	✗ 固定	✗ 固定
英語プレゼン	○ 週1回	△ 卒業時1回のみ	✗ なし
フィールドワーク	○ 週2回	✗ なし	✗ なし
スクールアクティビティ	○ 追加費用なし	△ 追加費用	✗ なし
マンツーマン特化	○ 選択可能	✗ なし	✗ なし





## 現地のリアルに触れる！ 充実のスクールアクティビティ

### ボランティア

貧困エリアや孤児院にて  
実施する社会活動



### 現地学校訪問

現地小学校～高校にて  
出前授業を実施



### 工場見学

フィリピン発祥の  
お菓子工場見学



### 環境保全活動

マングローブ植林など  
現地NPO主催の環境保全活動



# 選べる2つのコース



## ★ Active Learning Course ★ 実践型サバイバルコース

校外でのフィールドワークや  
英語プレゼンなど実践的な機会を通して  
英語力を高めたい方におすすめ！



マンツーマン  
英語授業



スクール  
アクティビティ



英語日記



フィールド  
ワーク



プレゼン

## 1on1 specialized Course マンツーマン特化ESLコース

英会話初心者の方向け！  
座学でのマンツーマン授業を通して  
英語の基礎を固めたい方におすすめ！



マンツーマン  
英語授業



スクール  
アクティビティ



英語日記



主に下記3つのカリキュラムで構成

### マンツーマン授業



経験豊富なフィリピン人講師とのマンツーマン授業。  
自分のレベルに合った教材を元に、聞く/話す/読む/書く4つのスキルを鍛えることができます。

### フィールドワーク



1週間ごとに1つテーマを決め、  
フィリピン人講師と街に飛び出し、  
自分が選んだテーマに沿って現地の人にインタビュー。  
より実践的に英語を使って現地の人と会話をすることで、  
フィリピンの社会、文化のリアルを知ることができます。

### プレゼン



金曜午後は、フィールドワークを通して得た学びを英語でまとめてプレゼン。  
プレゼン後はフィリピン人講師から評価をもらえるため、次週に取り組むべき改善点が明確になります。

Active Learning Course

## 実践型サバイバルコース（1日7コマ）

## 1週間のスケジュール

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
08:00-08:50				
09:00-09:50				
先生交代				
10:00-10:50				
11:00-11:50				
先生交代				
13:00-15:50	プレゼン テーマ決め	FW①	FW② ※希望者のみ	スクールアクト イビティ プレゼン 準備
	FW 質問決め		プレゼン 準備	グループ ワーク
				フィードバック
				卒業式
				プレゼン準備
				プレゼン発表

※FW：フィールドワークの略

※ 時間帯やレッスン内容は、場合により変動する場合がございます。

## フィールドワーク/プレゼンテーマ例

ローカル市場で  
どこまで値切れるか調査

フィリピンの  
LGBTQ意識調査

フィリピンの“パリ”  
シライ市文化遺産の謎

死者30万人  
フィリピン飢餓の歴史巡り

学校中退からの下克上  
フリースクールの取組み

フィリピン人がお薬を  
飲みたがらないワケとは



社会問題



歴史



ビジネス



住まい



食文化



教育



スポーツ  
など

## テーマ設定例：「SDGsジェンダー平等を実現しよう」

フィリピン人女性の  
社会進出の実態を調査



1週間目

フィリピン人女性リーダー  
に インタビュー



2週間目

3週間目

4週間目



夫婦の家事分担を調査

フィリピンから学ぶ  
日本のジェンダー平等  
実現への 提言を最終  
プレゼン

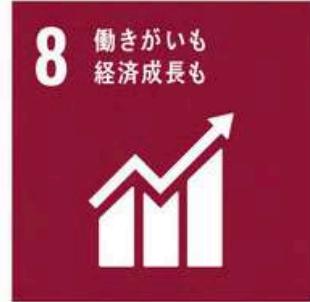


## テーマ設定例：「SDGs働き方・経済成長もリサーチ」

街の人に働く理由や  
仕事への満足度を  
**インタビュー**



フィリピン人の  
**収入状況**を調査



1週間目

2週間  
目

3週間目

4週間目

経営層の従業員  
**モチベーション管理法**を調査



フィリピンの労働環境の  
現状を**最終プレゼン**

## テーマ設定例：「貧困問題とボランティア」



1週間目



2週間目



3週間目



週末

4週間目



## テーマ設定例：「新興国のビジネスと販促アイディア」



1週間目

2週間  
目

週末

3週間目

4週間目

消費者にアンケートを実施し、意見や感想を収集

商品のプロモーションを作成  
試食イベントの実施



## テーマ設定例：「新興国のビジネスと販促アイディア」



1週間目

2週間  
目

週末

3週間目

4週間目

消費者にアンケートを実施し、意見や感想を収集

商品のプロモーションを作成  
試食イベントの実施



# アクティブラーニングの専門家監修



実際、現地視察来て頂いて指導頂いております！

小林昭文教授監修

産業能率大学経営学部教授。

”アクティブ・ラーニング”（能動的学習のコーチング）が専門。

元高校教師の現場主義。

当校カリキュラムの企画・監修を担当。

Amazonでも”アクティブ・ラーニング”に関する著書10冊以上。

【主な著書例】

- ・アクティブラーニング入門／入門2（産業能率大学出版部）
  - ・アクティブラーニング導入&実践BOOK（学陽書房）
- ・アクティブラーニングを支えるカウンセリング24の基本スキル（ほんの森出版）
- ・図解アクティブラーニングがよくわかる本／できる本（講談社）

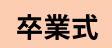
【掲載実績など】

- ・中日新聞、山梨日日新聞 インタビュー記事掲載
- ・学事出版「月刊高校教育」管理職のためのアクティブ・ラーニング入門（連載中）監修
- ・NHK Eテレ テストの花道 ニューベンゼミ 監修・出演  
「成績がアップする“質問力”の鍛え方！」  
「効果バツグン！“友だちと一緒に”勉強法」など他多数。

1on1 specialized Course

# マンツーマン特化ESLコース (1日5コマ)

## 1週間のスケジュール

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
10:00-10:50					
11:00-11:50					
先生交代					
13:00-15:50					
		<b>マンツーマン授業</b>			
			<b>スクールアクティビティ</b>	<b>マンツーマン授業</b>	<b>マンツーマン授業</b>
		<b>マンツーマン授業</b>			

## 1on1 specialized Course

## マンツーマン特化ESLコース（1日7コマ）

## 1週間のスケジュール

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
08:00-08:50				
09:00-09:50				
先生交代				
10:00-10:50				
11:00-11:50				
先生交代				
13:00-15:50				

1on1 specialized Course

# マンツーマン特化ESLコース (1日9コマ)

## 1週間のスケジュール

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
08:00-08:50					
09:00-09:50					
先生交代					
10:00-10:50					
11:00-11:50					
先生交代					
13:00-15:50					
16:00-16:50					
17:00-17:50					



マンツーマン授業



マンツーマン授業

スクールアクティビティ

マンツー  
マン授業

マンツーマン授業

卒業式

マンツーマン授業



アクティラボ  
**PLAN/PRICE**  
料金プランについて

# PLAN/PRICE

## 料金プラン

- 渡航前に支払う料金
- 現地で支払う料金
- 自己手配でかかる料金



### 料金に含まれるもの



英語レッスン費用  
1日7コマ（7時間）



スクールアクティビティ参加費



全行程の滞在費



施設内Wi-Fi利用料



食費（朝昼晩）  
※平日のみ



手ぶら留学  
アメニティパック



レベルチェックテスト  
カリキュラム作成費



### 料金に含まれないもの



入学金 (\$150)



保証金<sup>※1</sup>  
(3,000ペソ)



空港ピックアップ<sup>※2</sup>  
(1,000ペソ)



洗濯費用  
(500ペソ/週)



水道・光熱費  
(1,000ペソ/週)



施設維持・管理費  
(500ペソ/週)



SSP関連費用  
(12,900ペソ)



TVV申請費  
(9週間以上の場合)



ビザ延長費用  
(5週間以上の場合)



航空券  
(片道20,000円~)



海外保険（任意）

※1 退寮時に施設/備品に破損や紛失がなければ返金

※2 日曜9:00-21:00以外の時間でピックアップ希望の方は、時間外手数料として1,500ペソ追加

✨Active Learning Course✨

## 実践型サバイバルコース / 料金に含まれるもの (1日7コマ)

	1人部屋	2人部屋	3人部屋	6人部屋	8人部屋
1週	\$798	\$692	\$652	\$632	\$580
2週	\$1,197	\$1038	\$978	\$948	\$870
3週	\$1,596	\$1,384	\$1,304	\$1,264	\$1,160
4週	\$1,995	\$1,730	\$1,630	\$1,580	\$1,450
8週	\$3990	\$3460	\$3260	\$3160	\$2900
12週	\$5,985	\$5,190	\$4,890	\$4,740	\$4,350
16週	\$7,980	\$6920	\$6520	\$6320	\$5,800
20週	\$9,975	\$8650	\$8150	\$7900	\$7250
24週	\$11,970	\$10380	\$9780	\$9480	\$8700



1on1 specialized Course  
マンツーマン特化ESLコース/料金に含まれるもの  
(1日5コマ)

	1人部屋	2人部屋	3人部屋	6人部屋	8人部屋
1週	\$708	\$602	\$562	\$542	\$490
2週	\$1,062	\$903	\$843	\$813	\$735
3週	\$1,416	\$1,204	\$1,124	\$1,084	\$980
4週	\$1,770	\$1,505	\$1,405	\$1,355	\$1,225
8週	\$3,540	\$3,010	\$2,810	\$2,710	\$2,450
12週	\$5,310	\$4,515	\$4,215	\$4,065	\$3,675
16週	\$7,080	\$6,020	\$5,620	\$5,420	\$4,900
20週	\$8,850	\$7,525	\$7,025	\$6,775	\$6,125
24週	\$10,620	\$9,030	\$8,430	\$8,130	\$7,350

1on1 specialized Course  
マンツーマン特化ESLコース/料金に含まれるもの  
(1日7コマ)

	1人部屋	2人部屋	3人部屋	6人部屋	8人部屋
1週	\$751	\$647	\$607	\$583	\$551
2週	\$1,119	\$963	\$903	\$867	\$819
3週	\$1,487	\$1,279	\$1,199	\$1,151	\$1,087
4週	\$1,855	\$1,595	\$1,495	\$1,435	\$1,355
8週	\$3,695	\$3,175	\$2,975	\$2,855	\$2,695
12週	\$5,535	\$4,755	\$4,455	\$4,275	\$4,035
16週	\$7,375	\$6,335	\$5,935	\$5,695	\$5,375
20週	\$9,215	\$7,915	\$7,415	\$7,115	\$6,715
24週	\$11,055	\$9,495	\$8,895	\$8,535	\$8,055

1on1 specialized Course  
マンツーマン特化ESLコース/料金に含まれるもの  
(1日9コマ)

	1人部屋	2人部屋	3人部屋	6人部屋	8人部屋
1週	\$762	\$656	\$616	\$596	\$544
2週	\$1,143	\$984	\$924	\$894	\$816
3週	\$1,524	\$1,312	\$1,232	\$1,192	\$1,088
4週	\$1,905	\$1,640	\$1,540	\$1,490	\$1,360
8週	\$3,810	\$3,280	\$3,080	\$2,980	\$2,720
12週	\$5,715	\$4,920	\$4,620	\$4,470	\$4,080
16週	\$7,620	\$6,560	\$6,160	\$5,960	\$5,440
20週	\$9,525	\$8,200	\$7,700	\$7,450	\$6,800
24週	\$11,430	\$9,840	\$9,240	\$8,940	\$8,160

# 料金に含まれないもの(現地決済費・必須)

## その他のお支払い費用

現地でお支払い(必須) ※ Php 1 = 約2.7円

①保証金(デポジット)	Php3,000	退寮時に施設及び備品に破損や紛失がなければ返金
②SSP申請費	Php7,800	期間を問わず必須
③SSP E-CARD申請費	Php5,100	SSPと同時に申請必須
④ACR I-CARD申請費	Php4,000	9週以上で必須

<b>⑤ビザ延長費</b>	Php0	1-4週滞在
	Php5,000	5-8週滞在 (1回延長)
	Php11,500	9-12週滞在 (2回延長合計)
	Php15,500	13-16週滞在 (3回延長合計)
	Php20,000	17-20週滞在 (4回延長合計)
	Php24,000	21-24週滞在 (5回延長合計)
<b>⑥水道・光熱費代</b>	Php1,000	1週あたりの基本料金 ※規定利用量を超過した場合は追加請求
<b>⑦施設維持・管理費</b>	Php 500	1週あたり
<b>⑧洗濯・クリーニング費用</b>	Php 500	

# 料金に含まれないもの(現地決済費・希望オプション)

現地でお支払い（オプション）※Php 1=約2.7円

①ピックアップ基本料 *1(空港→学校)	Php1,000	グループの場合は2名まで同額
②時間外手配料	Php1,500	日曜AM9:00-日曜PM9:00以外の到着便利用のピックアップの場合に適用
③直前手配料	Php1,000	入学直前の火曜を過ぎてピックアップ予約を行う場合 *1 に追加
④前泊/延泊料 (1泊あたり)	Php1,500	入学前の土曜に到着したい場合や、卒業後の日曜までに滞在したい場合に必要 ※前泊/延泊は予約状況により、ご予約のお部屋と異なる場合があります。
⑤追加マンツーマン	Php700	1時間あたり 土日祝日に追加可能 ※初日オリエンテーション後から退寮までの間に希望できます。

## 実施中のキャンペーン

現在、以下のキャンペーンを実施中です。

- ・全員対象 | \$1=140円の固定レートキャンペーン実施中！

# NOTICE

## 注意事項

- ・お申し込みされる場合は、申込み時のレート適用して決済になります。
- ・コース料金に記載のない週数の料金は、4週料金 ÷ 4 × 希望週数で算出できます。
- ・記載の料金はキャンペーン割が適用される前の価格です。
- ・料金は予告なく変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ・当校を含め多くの学校では、すべての学生に公正さを保つため、各国籍ごとの正規料金を適用しており、公認キャンペーン以外での割引は原則認めておりません。

そのため、特定の代理店を通じると大幅な値引きが受けられるということはございません。万が一、正規料金からの不正な値引き・キャッシュバックが行われた料金で入学した場合は、不正な入学と扱われる場合がございますのでご注意ください。

なお、海外送金手数料、サポート代行手数料・滞在手配料など、お申し込み窓口が独自に設定する費用についてはその限りではありません。



アクティラボ

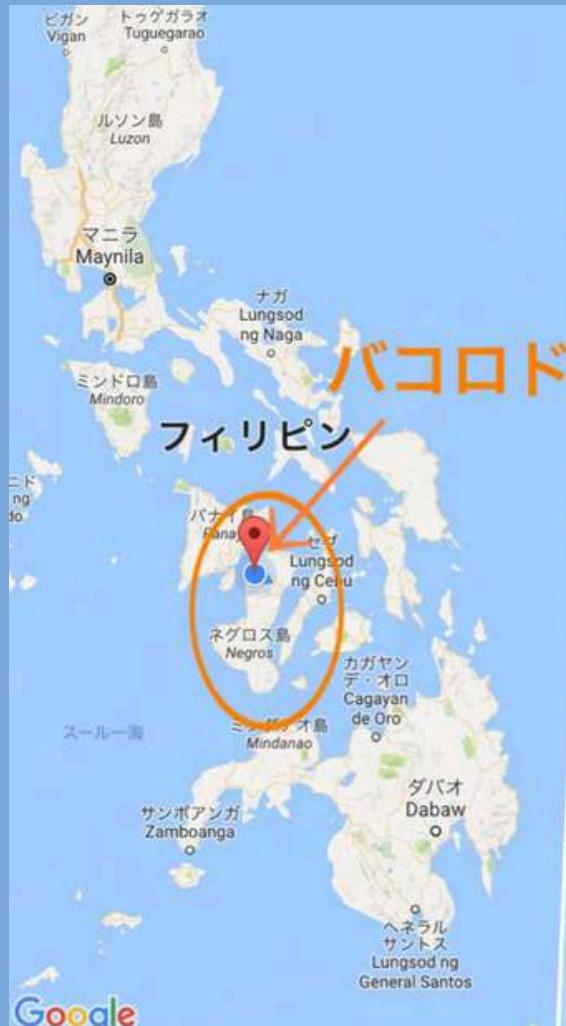
# Facilities & surrounding area

学校施設・周辺施設について

## Location

### アクティラボ立地

アクティラボが位置するのは、日本からアクセス良い英語圏都市 / バコロド



バコロドはセブ隣島  
の最大州都  
日本からは

安・近・短でアクセス抜群！  
フライト毎日15便運行  
片道2.5万円～

空港からアクティラボまで タクシードたったの10分

地方都市だから  
セブやマニラより物価が安い！

好立地

Student Dormitory

# ゲストルームのご紹介



アクティラボでは、2段ベッドタイプの6人部屋、8人部屋、一般ベッドの1~3人部屋がございます。2段ベッドタイプのお部屋は、カーテンで仕切ることができ、半個室となっているため人気です。ベッドサイズは全てセミダブルなので広々とお休みいただけます。

お部屋には温水シャワー、トイレがございます。高速Wi-Fiも完備しているため、ストレスなくご利用いただけます。

Student Dormitory

# ゲストルームのご紹介



アクティラボでは、2段ベッドタイプの6人部屋、8人部屋、一般ベッドの1~3人部屋がございます。2段ベッドタイプのお部屋は、カーテンで仕切ることができ、半個室となっているため人気です。ベッドサイズは全てセミダブルなので広々とお休みいただけます。

お部屋には温水シャワー、トイレがございます。高速Wi-Fiも完備しているため、ストレスなくご利用いただけます。

The surrounding area

# 学校周辺施設



## プール



利用料1回約150円  
地元の子供たちとも交流できます

## ショッピングセンター



基本的になんでも揃っています

## バド/テニス/バスケットコート



放課後に先生とバスケを  
楽しみに行く生徒さんもいます

## ジム



現地の人に混ざって一緒に汗を流す  
一味違った経験ができます

## カフェ



Wi-Fi完備のカフェ沢山。  
値段の相場はカフェラテ1杯250円くらい

## コンビニ



セブンイレブンがあります

Recommended spot

# 学校周辺おすすめスポット



ラカワン島



遺跡



露天風呂



実銃体験



サバゲー



レジャー施設



水上レストラン



ほぼ貸切遊園地



滝



サンセットビーチ

放課後も週末も楽しめるスポットが盛りだくさん！



*Living abroad*

# アクティラボ体験談 Student Voice

## アクティラボへ留学された 卒業生からのメッセージ



## 人生で1番濃い3週間でした！



2025年2月渡航 大学1年生 HARUTOさん

限られた大学生活、何かに挑戦をして自分を成長させたいと思ったのがきっかけでアクティラボにきました🌴

金曜日のプレゼンや、現地の人へのインタビューを通して、**実践的に英語を使用する**ことができ、スピーチング力がつきました！また、プレゼンの準備段階から、フィリピン人の先生が親身になってアドバイスをしてくれ、終了後にはフィードバックをくれるため、自分の課題を客観的に把握し、次週のプレゼンに向けて改善できました。

放課後や週末には、先生方と一緒に食事に出かけたり、他の生徒と一緒に様々な島を訪れたり、実録体験をしたりなど、大変充実した時間を過ごすことができました！

今回の留学は、**英語力の向上だけではなく、自身の人間的な成長も大きく感じることができた**3週間でした！

残りの3年間の学生生活でも、アクティラボで得た英語力と行動力を活かし、いろんなことに挑戦してきます！



## 挑戦する気持ち、行動力が大切！



2024年11月渡航 高校2年生 NAHOKOさん

アクティラボで、特に参考になったレッスンは、日記添削です！毎日書くについて、**自分の文法力、語彙力の伸びを実感**しました！

また、先生たちはとても親切で、悩み事があっても頑張って伝えたら、**全力でサポート**してくれて、本当に感謝しかありません。

アクティラボのご飯はとても美味しいくて、今でも恋しくてたまりません…！

留学をどれだけ価値のある経験にできるかは、**自分の行動次第**です！自分が気になることや分からることは怖がらずにすぐ聞く、教えてくれたことを頑張って理解する、この基本が1番大切です！アクティラボで得た挑戦しようとする気持ち、行動力をこれからも活かしていくよう頑張ります！本当にありがとうございました！



## 英語を話すことが怖くなくなった！



2025年2月渡航 大学2年生 RISAさん

Acti-LABOで過ごした3週間は、**大学の授業や旅行では経験できない貴重な体験**だけの毎日で、とてもあつという間でした。ただ授業を受けるのではなく、実際にたくさん英語を利用する機会を通して、留学前にあった**英語でコミュニケーションをとること**への恐怖心を無くすことができました。

はじめはうまく発音ができずとも悔しかったですが、先生が分かるまで**何度も丁寧に教えてくれ**、うまくできたときにはとてもほめてくれたので、留学前より少し自信をつけることができました！

また、バスケットボール場であった地元の子ども達とも一緒にバスケをやったり、写真を撮ったりするなどとても仲よくなりました。滞在の最終週には一緒にバスケをした学生の方たちがバコロド市内を案内してくれたり、お土産をくれたりして**とても素敵な時間を過ごす**ことができました！





## よくあるご質問

### Q. 学校周辺の治安は大丈夫でしょうか？

A. バコロドの治安の良さはフィリピン国内でも屈指を誇ります。2008年、2012年にフィリピン政府が実施した国民生活満足度調査で一番住みやすい都市1位に選ばれました。

### Q. 全く英語が話せないのですが、留学できますか？

A. 一人一人のレベルに合わせて授業を行うので初心者の方も安心して留学されています。  
不安な方は、留学前のオンライン英会話もご案内可能ですのでご相談ください。

### Q. 週末はどのように過ごしていますか？

A. 生徒同士で自主的に企画し、ビーチや高原などに先生も誘って出かけている方が多いです

### Q. ケガや急病の際は病院に連れて行ってもらえますか？

A. 市内に24時間、休日も対応の大型病院があります。緊急の際は、日本人スタッフまたはフィリピン人スタッフが付き添います。

FAQ



語学力 も 行動力 も手に入れて 世界に通用する自分 になろう



Active Learning Laboratory

実践型

“机に座らない”英語留学



学校紹介動画

[https://youtu.be/Hk3arrqLmX8?  
si=goEyJZMq8wt9qxER](https://youtu.be/Hk3arrqLmX8?si=goEyJZMq8wt9qxER)

