

Baguio JIC

渡航&空港ピックアップ案内

これを読めば、渡航準備についてやピックアップの流れが分かる！

ピックアップに関する概要	P.2
指定入校日早見表	P.3
2026年カレンダー	P.4
【日本初】おすすめの航空券	P.5
入国までの流れ	P.6-7
JIC公式LINE登録方法	P.8
マニラ空港ターミナル1 待ち合わせ場所	P.9
マニラ空港ターミナル3 待ち合わせ場所	P.10
クラーク空港 待ち合わせ場所	P.11
空港ピックアップで役立つ英語集	P.12
学校到着後の流れ	P.13
卒業後の帰路の案内	P.14
よくある質問(FAQ)	P.15-16
持ち物リスト	P.17
留学前英語コーチングサービスの紹介	P.18
オンライン医療相談サービス「YOKUMIRU」	P.19-20





ピックアップに関する概要

2026年3月22日より以下のスケジュールに変更になります。

空港	指定入校日のピックアップ	他の日の場合
マニラ	1:00(日) / 8:00(日) / 14:00(日) / 20:00(日)	個別ピックアップ 個別のフライトに 合わせる
クラーク	12:00(日) / 17:00(日) / 1:30(翌月曜日) /	

航空券情報は、少なくとも留学開始日の2週間前までにはご提出下さい。

- マニラ/ クラーク空港に到着したら待ち合わせ時間近くまでは空港内で待ちましょう。
- マニラ/ クラーク空港で1万円だけ両替しておく便利です。
- マニラ空港からバギオまでは約5時間、クラーク空港からバギオまでは約3時間ほどです。
- 移動中の車内は、エアコンで冷え込みます。長袖の衣類を持参しましょう。
- 到着日は、夕食がありません。そ日本を出国する前におにぎりやパン、カップ麺などを
買っておくと移動中や学校に到着してから食べられるので便利です。



2026年の指定入校日

1月	11日、25日	7月	12日、26日
2月	8日、22日	8月	9日、23日
3月	8日、22日	9月	6日、20日
4月	5日、19日	10月	4日、18日
5月	3日、17日、31日	11月	1日、15日、29日
6月	14日、28日	12月	13日、27日

2027年の指定入校日

1月	10日、24日	7月	11日、25日
2月	7日、21日	8月	8日、22日
3月	7日、21日	9月	5日、19日
4月	4日、18日	10月	3日、17日、31日
5月	2日、16日、30日	11月	14日、28日
6月	13日、27日	12月	12日、26日

SCHOOL CALENDAR 2026

■ REGULAR HOLIDAY
 ■ SPECIAL NON-WORKING HOLIDAY
 ■ MONTHLY TEST
 ■ START OF TERMS

JANUARY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ JAN 1: NEW YEAR'S DAY

FEBRUARY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

■ FEB 17: LUNAR NEW YEAR
■ FEB 25: PEOPLE POWER ANNIVERSARY

MARCH

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ MAR 20: EIDUL-FITAR (Tentative Date)

APRIL

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■ APR 2: MAUNDY THURSDAY
■ APR 3: GOOD FRIDAY
■ APR 4: BLACK SATURDAY
■ APR 9: THE DAY OF VALOR

MAY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■ MAY 1: LABOR DAY

JUNE

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ JUNE 12: INDEPENDENCE DAY

JULY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AUGUST

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ AUG 21: NINYO AQUINO DAY
■ AUG 31: NATIONAL HEROES DAY

SEPTEMBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTOBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■ NOV 1: ALL SAINTS DAY
■ NOV 30: BONIFACIO DAY

DECEMBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ DEC 8: FEAST OF THE IMMACULATE CONCEPTION
■ DEC 24: CHRISTMAS EVE
■ DEC 25: CHRISTMAS DAY
■ DEC 30: RIZAL DAY
■ DEC 31: NEW YEAR'S EVE



【日曜日到着】 おすすめの航空券

日本の空港	フィリピンの空港	航空会社	便名	出発	到着	ピックアップ	ターミナル
成田	マニラ	ZIPAIR	ZG95	8:55	12:40	14:00	T1
	クラーク	セブパシフィック	5J5069	11:15	15:15	16:00	Clark
	マニラ	フィリピン航空	PR431	9:30	13:35	20:00	T1
	マニラ	フィリピン航空	PR427	14:10	18:20	20:00	T1
	マニラ	エアアジア	Z2191	11:10	14:50	20:00	T3
	マニラ	エアアジア	Z2191	11:10	14:50	20:00	T3
	マニラ	セブパシフィック	5J5055	12:50	17:05	20:00	T3
羽田	マニラ	日本航空(JAL)	JL77	1:55	5:35	8:00	T1
	マニラ	全日空(ANA)	NH869	9:45	13:30	20:00	T3
	マニラ	フィリピン航空	PR421	15:05	18:45	20:00	T1
関空	マニラ	フィリピン航空	PR407	10:20	13:55	20:00	T1
	マニラ	フィリピン航空	PR411	15:20	18:50	20:00	T1
	マニラ	エアアジア	Z2189	14:15	17:20	20:00	T3
中部セントレア	マニラ	フィリピン航空	PR437	13:05	16:35	20:00	T1
	マニラ	セブパシフィック	5J5039	13:20	16:50	20:00	T3
	マニラ	フィリピン航空	PR425	15:40	18:50	20:00	T1

【前日土曜日到着】 おすすめの航空券

日本の空港	フィリピンの空港	航空会社	便名	出発	到着	ピックアップ	ターミナル
成田	マニラ	全日空(ANA)	NH819	17:30	21:15	翌1:00	T1
	マニラ	セブパシフィック	5J5057	19:25	23:35	翌1:00	T3
	マニラ	日本航空(JAL)	JL745	19:25	23:35	翌1:00	T1
福岡	マニラ	セブパシフィック	5J923	19:00	23:00	翌1:00	T3

・こちらの情報は、あくまでバギオ留学の際の航空券選択の参考までにお使いください。

・選択した航空券で起きるいかなる事柄も我々は責任を持ちません。



事前に準備しておくもの

- Baguio JIC の入学証明書
- 6ヶ月以上有効期限のあるパスポート
- E-Travel Card のQRコード取得。
- 海外旅行保険証(※加入奨励)
- 航空券を購入 ※1
- JICスタッフに公式LINEで連絡 ※2

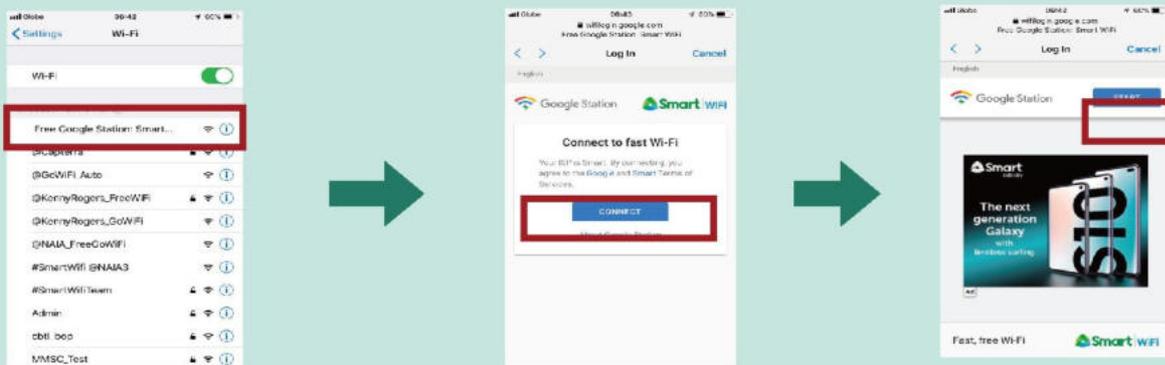
フィリピンには片道チケットのみでは入国不可なので帰国便か第三国に渡航するチケットが必須です。、いまだに一部の航空会社で30日以上の帰国・出国便のチケットを購入された方の登場を拒否するというケースが発生しています。この件に関して、30日以上の帰国・出国便をご購入するのは皆さま個人の自由としますが、万が一何かトラブルが起きた場合でも当校は一切の責任を持ってません。

空港ピックアップまでの流れ

Step 1	日本の空港を経つ前に公式LINEでJICのスタッフに連絡
Step 2	フィリピンの空港に到着したらWi-Fiに繋ぎ到着しを担当スタッフに報告。万が一Wi-Fiが使えない場合はSIMカードを購入し連絡。
Step 3	到着後、入国審査に進み、E-TravelのQRコードやパスポートなどを提出します。並ぶ列は、Foreign Passport/ Visitorのラインです。また、念の為、学校の入学証明は手元に持っておくようにしましょう。渡航の理由を聞かれた際に役立ちます。
Step 4	入国審査を終えたら、飛行機の便名が書かれたレーンで預け荷物を受け取り、その後、税関にて税関申告書を提出します。
Step 5	待ち合わせ時間までは空港内で待機。予定時刻の10分ぐらい前に待ち合わせ場所に向かう。

到着後に行ってほしいこと

空港内では、無料のWi-Fiを使用することができます(時間制限あり)。空港に到着した後、(イミグレーションや荷物待ちエリアで緊急事態に巻き込まれた時なども同様)に空港のWi-Fiを利用して学校の担当スタッフに連絡をするようにしましょう(連絡先は、P.10に記載)。



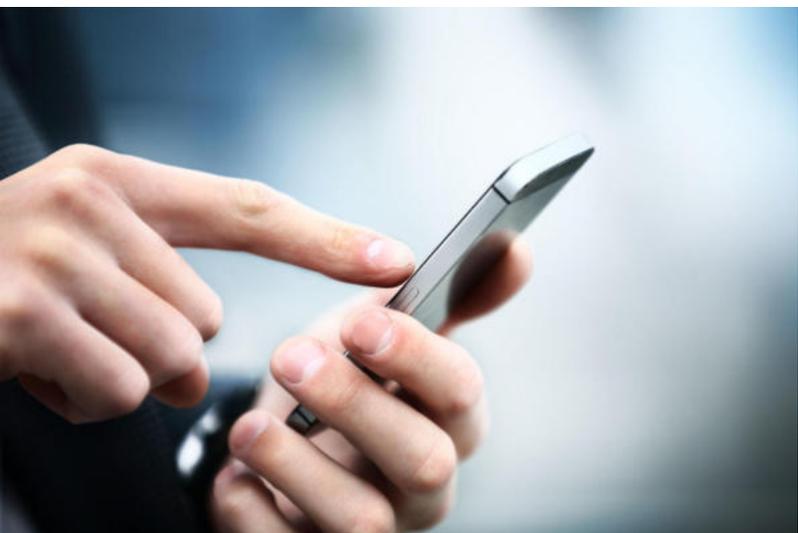
バギオ英語学校協会のピックアップチーム

ピックアップスタッフが、学校の名前が描かれた右の写真のようなターポリンを掲げて待ち合わせ場所付近で待機しています。スタッフを見つけたら近づいて話しかけてください。スタッフが以下の確認をします。

- ① スタッフがあなたの名前がリストにあるか確認
- ② パスポートの入国スタンプに誤りがないか確認

※多少フライトが遅れてもスタッフは待ちますのでご安心。逆に他の学生を待つ必要がある場合、長時間待つ場合もあり得ます。。





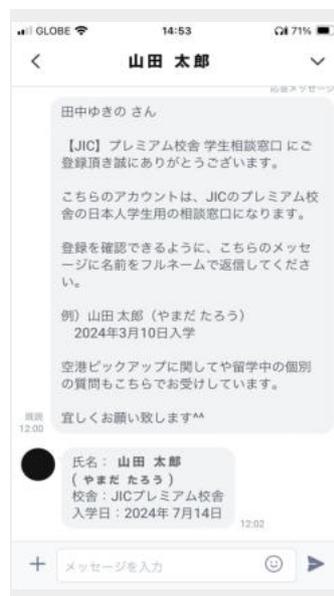
JIC公式LINE

登録方法

JICに申し込み登録後のやり取りは、以下の公式LINEアカウントで行います。**申し込み登録後すぐにLINEに登録して質問も可能です。**

登録のステップ

1. 以下のリンクをクリックし友だち追加をします。すると自動返信がきます。(入学する校舎を選び間違えないよう注意)
2. チャットで以下にある「送信例」のように氏名、入学する校舎、入学日を記入し返信をしてください。
3. これで登録完了です。後ほどスタッフがお返事いたします。今後の個人間のメッセージのやり取りはこちらの公式LINEを使用します。



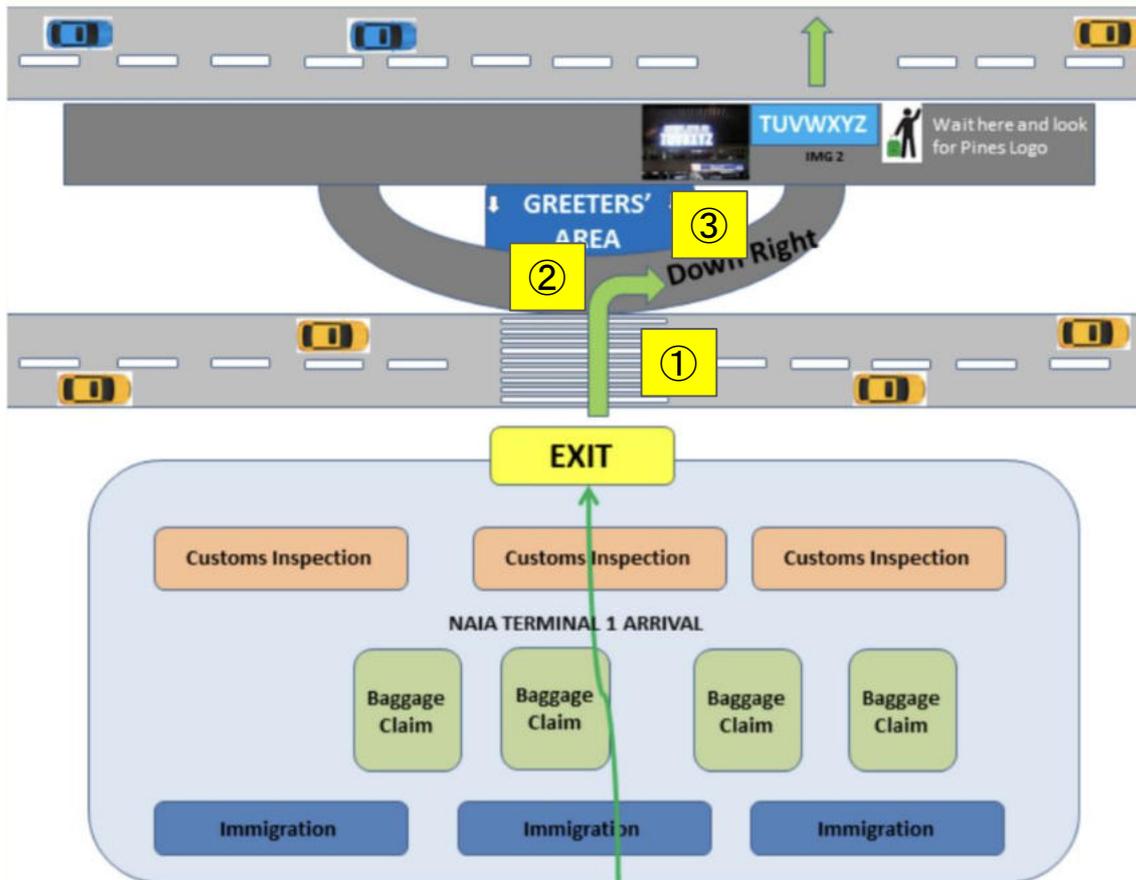
対象	メイン校舎に入学する学生
返信例	氏名:野口 智也(のぐち ともや) 校舎: JICメイン 校舎 入学日:2024年 3月10日
リンク	https://lin.ee/9VVAxXC



対象	プレミアム校舎に入学する学生
返信例	氏名:野口 智也(のぐち ともや) 校舎: JICプレミアム 校舎 入学日:2024年 3月10日
リンク	https://lin.ee/xZCf6iV

マニラ空港ターミナル1 待ち合わせ場所

ターミナル1の到着階(2階)にある出口を出て、横断歩道を渡った先にある、新しい待ち合わせエリアに「C7」と書かれた柱があるので、そちらでお待ちください。



①2階の到着階フロアを出て
横断歩道を渡る



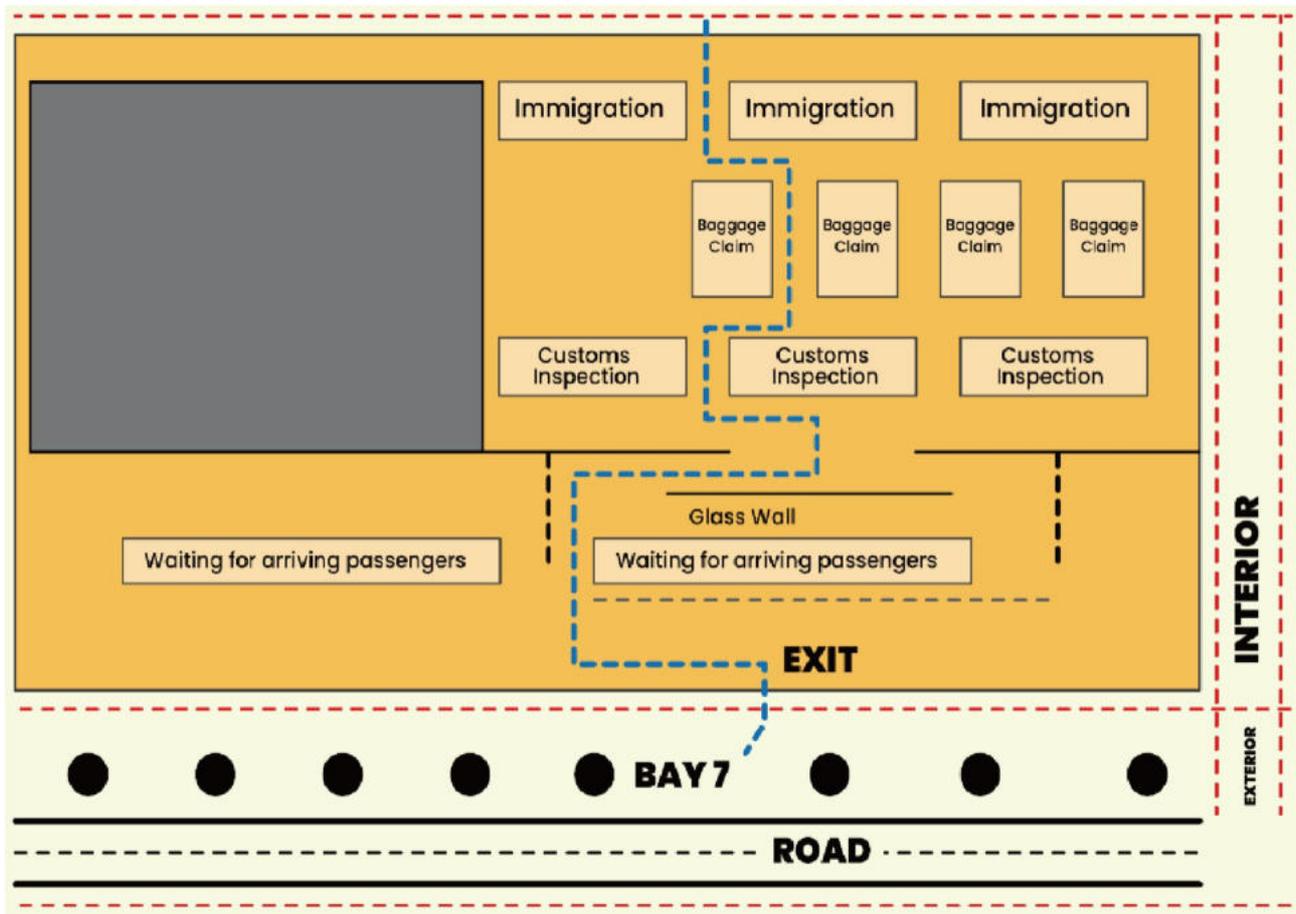
② 横断歩道を渡った先に
待ち合わせエリアがある



③ 待ち合わせ場所の
「C7」の看板でスタッフと合流

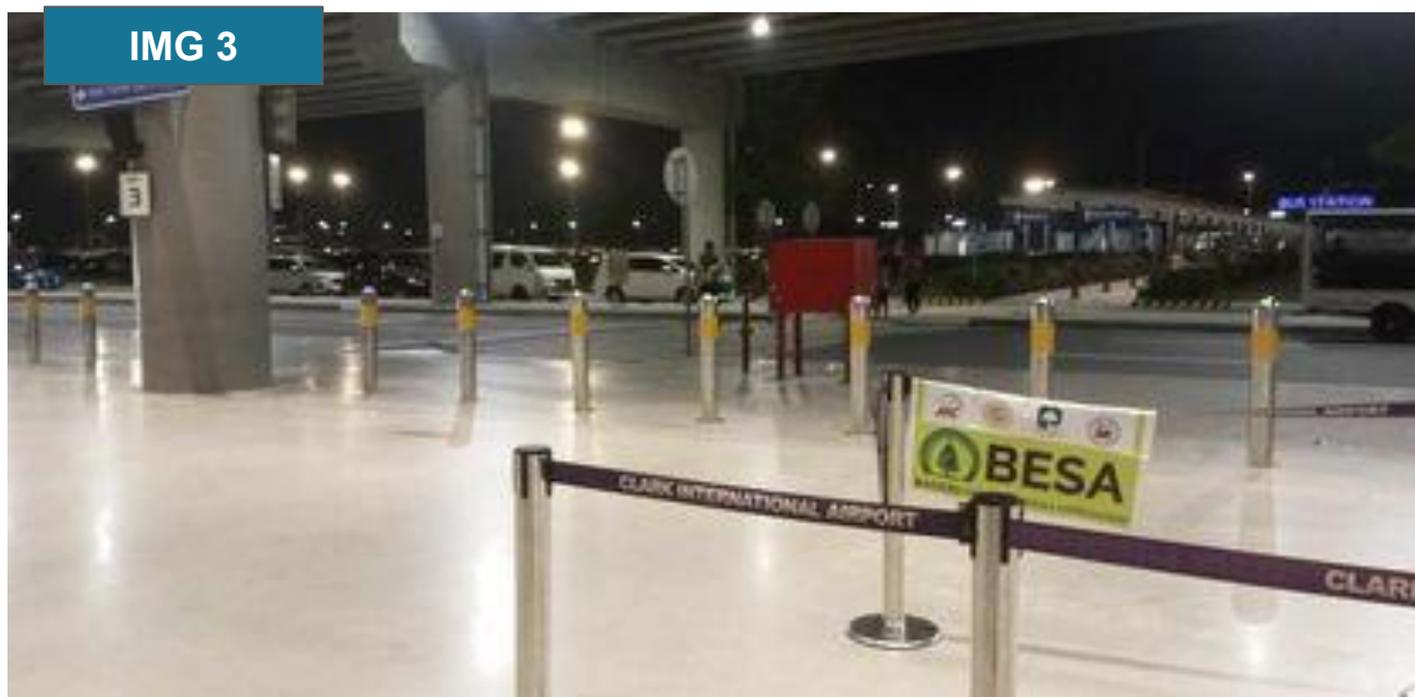
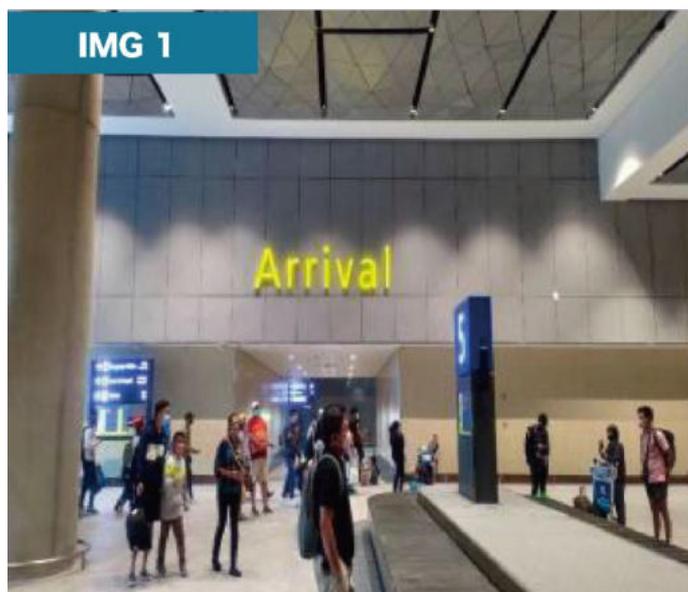
マニラ空港ターミナル3 待ち合わせ場所

入国ゲートを抜け到着エリアの方向に歩いていくと、ガラス張りのパーテーションが見えます。そこから一番近い出口から外に出ると「BAY7」という柱がありますので、その付近でお待ちください。



クラーク空港 待ち合わせ場所

到着エリアの出口から出てすぐの「BAY3」と書かれた柱の前でお待ちください。



空港ピックアップで役立つ英語集

ピックアップスタッフに挨拶するときのフレーズ

Hi, I am ○○, a student of JIC. I will join pick up at ○○ am/pm.

私は○○です。JICの生徒です。○○時のピックアップに参加予定です。

移動中トイレに行きたいときのフレーズ

Excuse me, could you stop by rest room ?

すみません、トイレに寄ってもらってもいいですか？

エアコンの温度を上げたいときのフレーズ

Excuse me, it's a bit cold. Could you please turn up the air conditioner?

すみません、寒いのでエアコンの温度を上げてもらえますか？

あとどれくらいでバギオにつくのか聞きたいときのフレーズ

Excuse me, how much longer will it take to get to Baguio?

すみません、バギオまでは、あとどれくらい時間がかかりますか？

バンのスピードを落としてほしい時のフレーズ

Excuse me, I'm a bit scared of accidents.

Would you mind slowing down a little?

すみません、事故が怖いので、少し車のスピードを落としてもらえますか？

学校到着後の流れ

JICへの到着時間の目安

マニラ空港 → バギオ	
空港ピックアップ	JIC到着
8:00	14:00 頃
14:00	19:00 頃
19:00	24:00 頃
23:00	翌朝 4:00 頃
1:00(翌月曜)	翌朝 6:00 頃

クラーク空港 → バギオ	
空港ピックアップ	JIC到着
12:00	15:00 頃
16:00	19:00 頃
1:00(翌月曜)	翌朝 3:00 頃
3:00(翌月曜)	翌朝 6:00 頃

JIC到着後の流れ



- 到着日は、何もスケジュールはないのでゆっくり休みましょう。
- お部屋に到着したらWiFiに接続し、スタッフに到着の報告をしましょう。
- 到着日の夕食はありません。日本からおにぎりやパンなどの持参を奨励します。
- 月曜のスケジュールは、部屋に置かれた説明資料でチェックしましょう。
- 深夜か早朝に到着する人は、ルームメイトがいる場合、次の日(月曜)朝かシャワーを浴びることをおすすめします。

Wi-Fiパスワード

- 【メイン校舎 全部屋共通】baguiojic13245
- 【プレミアム校舎】パスワードなし(部屋の番号のWiFi)

卒業後の帰路の案内



卒業日とチェックアウトの時間

卒業日	卒業週の土曜日
チェックアウト	13:00まで

JICでの延泊について

部屋が空いていればJICでの延泊も可能です。ただし、卒業日間近まで延泊が可能かどうか確認できません。加えて、メイン校舎で1日2,000ペソ、プレミアム校舎で1日2,500ペソ延泊費用がかかり、門限も適用されますので、ホテルに泊まることをおすすめします。それでも延泊をしたい方はオフィスでマネジメントに延泊が可能かを確認してください。

バギオ→マニラ空港の帰路

バギオからマニラの空港までは、ほとんどの方がJoybusという空港までノンストップで直行するトイレ付きの高速バスを使用します。値段は、バスのクラス(時間帯によって異なる)によって違いますが、約800~1,000ペソです。バスは、1~2時間おきの間隔で24時間運行しています。バギオからマニラまでは、高速バスで約5時間ほどかかります。そして、空港にはできれば出航の3時間前までには到着していただきたいことを考えるとだいぶ余裕を持ったスケジュールを立てる必要があります。チケットは、現地のバス停にあるチケットブースかオンラインで購入することができます。(運行スケジュールは頻繁に変わりますのでその都度確認しましょう)



バギオ→クラーク空港の帰路

クラーク空港から発着する便を利用する場合は、以下の2つの方法がございます。

① 空港まで直行する高速バスを利用する

クラーク空港まで直結する高速バス(Joybus)が運行しています。トイレ付のバスです。ただバギオからクラーク空港までの直行便は1日に5本ほどと本数は多くありません。クラーク空港までの所要時間は約3時間30分ほどです。

② 空港まで直行するバンを利用する

クラーク空港まで直結するバンが運行しています。BESA(バギオ英語学校協会)が提供しているサービスと、一般企業のサービスがあります。BESAのバンを利用する場合は学校まで迎えに来てくれます。一般企業のサービスを利用する場合は、市内の待ち合わせ場所へ移動が必要です。約8人で乗車し、途中で一度トイレ休憩によります。クラーク空港までの所要時間は約3時間30分ほどです。

クラーク空港行きの バス/バンの時刻表

CLARK TO BAGUIO			
TIME	BUS TYPE	FARE	SENIOR/PWD/ STUDENT
2AM	REGULAR GENESIS	450	360
4AM	REGULAR GENESIS	450	360
8AM	JOYBUS PREMIERE	670	537
9:30AM	JOYBUS EXECUTIVE	620	497
11AM	JOYBUS PREMIERE	670	537
1PM	JOYBUS DELUXE	510	408
3:30PM	REGULAR GENESIS	450	360
5:30PM	JOYBUS EXECUTIVE	620	497
7:30PM	REGULAR GENESIS	450	360

BAGUIO TO CLARK			
TIME	BUS TYPE	FARE	SENIOR/PWD/ STUDENT
3AM	JOYBUS PREMIERE	670	537
6:15AM	JOYBUS DELUXE	510	408
10:15AM	JOYBUS EXECUTIVE	620	497
2PM	JOYBUS PREMIERE	670	537
5PM	JOYBUS EXECUTIVE	620	497

YOU CAN BOOK ONLINE:
<https://www.iwantseats.com/>

Joybusの時刻表

BESA VAN BOOKING

JIC MAIN TO CLARK

PICK-UP VAN: SHARING VAN WITH OTHER SCHOOLS

PICK-UP DAYS	DEPARTURE TIME	PICK-UP POINT
FRIDAY	• 7 pm	JIC MAIN CAMP 7
SATURDAY	• 5 AM • 7PM	The van will pick up students directly from the school.

RESERVATION

WHEN? 1 week before graduation
Note: You can reserve until Monday on the week of your graduation week

HOW MUCH? 1,500 pesos

BESAのバンの時刻表

SHUTTLE VAN BOOKING

(BAGUIO - CLARK AIRPORT)

VAN TERMINAL SERVICE: SHARING VAN WITH OTHER PASSENGERS

DEPARTURE TIME	VAN INFO	WHAT TO TELL TAXI DRIVER?
7 am	LOCATION: Sandico St.	Van for Rent located at Sandico Street. Below PHIL Post Express Mail Office. Near Cathedral.
9 am	VAN CAPACITY: 8 passengers	
11 am		
RESERVATION		
1 pm	WHERE? Office	SEARCH THIS LOCATION IN GOOGLE MAPS
3 pm	WHEN? Anytime	
5 pm	HOW MUCH? 700 pesos (pay at the van office)	
7 pm		
9 pm		

SCAN ME

一般企業のバンの時刻表

※上記の時刻表は、2025年6月1日時点のものです。変更される可能性もあるのでご注意ください。

よくある質問 FAQ

Q1. 海外旅行保険への加入は必須ですか？

JICでは入学する学生に海外旅行保険への加入を強く奨励しています。ジャパニーズヘルプデスクという会社の協力のもと、保険を使ってキャッシュれるでの医療サービスも受けられますので、保険には入ってくることをお勧めします。クレジットカード付帯の保険でも問題ございませんが、3花月などの期限があることや保険適用の手続きが少し面倒だったりもしますので注意しましょう。

Q2. 現金はどれぐらい持っていくべきですか？

現地で支払う費用とお小遣い分は、現金で持ってきましょう。1ヶ月のお小遣いは3万円ほどで計算すると良いでしょう。JICの場合は、学校で両替することも可能です。日本では両替するとレートが低いため、現地での両替をおすすめします。

Q3. パソコンや電子辞書は必要ですか？

最近では、スマホが色々な作業を代行できますので、基本的に電子辞書やパソコンは不要でしょう。ただし、プレゼンテーションが授業に含まれている方は、スライドを作る際にパソコンがあると便利です。

Q4. 必ず持って行ったほうがいい持ち物がありますか？

パスポートや現金、クレジットカードなどは海外渡航には必須のアイテムと言えます。他には、医師から特別に処方されている薬、使い慣れている常備薬やサプリメント、日本でしか手に入らない生理用品やコンタクトレンズなども日本で購入しておくことをお勧めします。タオルもご持参ください、また、渡航日当日は、学校での食事がありませんので、おにぎりやパンなどの食事をお持ちいただくことをお勧めします。それ以外のものは、フィリピンでも手に入るものが多いです。



持ち物リスト

必須アイテム

- パスポート
- **現地費用を支払える現金**
- 航空券(Eチケット)
- 海外旅行保険(保険会社奨励、クレカもOK)
- E Travelの登録とQRコード
- 衣類や下着&タオル(5~7日分)

十分な現金(日本円)をご持参ください。

日本円の所持金が少なく、現地費用の支払いに困る学生が増えています。フィリピンのATMは、引き出しに限度額(1回10,000ペソ)があり、毎回200ペソの手数料もかかり、損をします。最低でも、現地費用を支払える分の現金は必ずお持ちください。

あったら便利アイテム

- パソコン/タブレット
- 日本の筆記用具
- 日本でしか買えないコスメ
- 日本でしか買えない常備薬
- コンタクトレンズ&洗浄液
- 折り畳み傘
- クレジットカード / デビットカード
- 英語の参考書
- スリッパ(100均一でOK)
- 髭剃りなどのアイテム
- 日焼け止め
- 洗濯物を干す紐(自分で洗濯したい人)



留学前英語コーチング サービスがスタート！

料金：無料



サービスを受ける メリット

- 留学前に学んでおきたい勉強範囲が分かる
- 実践で使える英語の学び方や考え方が分かる
- 現在のレベルや目標に合わせて勉強方法を相談できる



担当コーチの紹介

野口智也（JIC国際マーケティングチーム ディレクター）

- 10年前にJICに学生として留学しその後スタッフになる
- TOEIC900点。複数の業界で英語を活かして就業
- 数多くの学生に英語学習のサポートを行った実績

参加条件と注意事項

- JICへの留学に登録済み、または新規登録した人が利用可能。
- キャンセルしたら利用不可になります。
- 留学の4週間前からサービス登録および利用可能とします。
- 必須ではなく任意です。あくまでやる気のある人だけご利用ください。
- メッセージのみのやり取りになります。
- 土日は、原則やり取り不可。
- 即レスできない時もあるのでご理解ください。
- 野口は英語教師ではありません。そのため学術的な文法の説明などは期待しないでください。あくまで、実践的にどう活用するかという視点でお話をします。

① JICに留学の登録をする

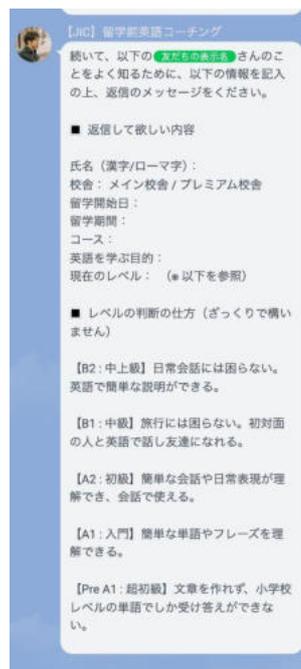
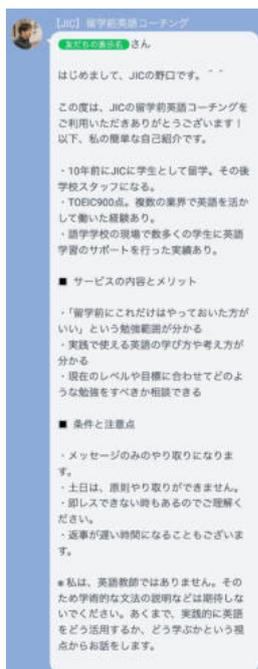
本サービスは、JICに留学する方限定のサービスです。そのため、まずは留学のお申し込み登録をお願いします。

② 留学開始日の4週前からサービス登録可能



留学を開始する4週間前から本サービスの利用が可能になります。左のQRコードか以下のリンクを読み取り公式LINEで登録を行ってください。 <https://lin.ee/QXMtz8f>

③ 登録時の注意点(必ず行って欲しいこと)



友だち登録をすると左のように自動でメッセージが届きます。その後に必ず、以下の情報を入力しメッセージを返信してください。**返信しないと登録が完全に完了しません。(JIC側に認知されずやり取りができない。)**

氏名(漢字/ローマ字):
校舎: メイン校舎 / プレミアム校舎
留学開始日:
留学期間:
コース:
英語を学ぶ目的:
現在のレベル: (※ 以下を参照)

メッセージの送付が終わったら登録完了です。後ほど、野口から折り返しメッセージを送りますので、少々お待ちください^^

海外の医療事情の違いと、その解決策

留学先で病気や怪我をしても、**現地の医療制度によっては、すぐに病院を受診できない**場合があります。

保険だけでは解決できない海外の健康リスクついて、正しく理解しましょう。

▶説明動画を見る



無料オリエンテーション（オンライン）開催中!!

海外生活における心身の不調の多くは、**ストレスによるものです**。新しい環境に慣れるまでには、一定の時間がかかります。

環境が大きく変わると、疲れやすくストレスを抱えやすい時期が続きます。ストレスによって免疫が低下すると、発熱や倦怠感、生理不順、持病の悪化などが起こることがあります。また、現地の水が合わずに、肌荒れや腹痛を発症することもあります。

政府機関からも海外生活でのストレスについて注意喚起がなされており、事前の準備や対策をしておくことが大切です。

留学中の健康不安

- ✓ 病院は予約制？行けるのは2日後…
- ✓ そもそも、どうやって病院に行くの？
- ✓ 医者と、ちゃんと会話できるだろうか？
- ✓ 医療水準は大丈夫？ちゃんと診てもらえる？
- ✓ 日本の薬よりも効き目が強いって聞くけど…
- ✓ いざとなったら、誰かを頼れる？

留学ドクターパスがあれば

- ✓ PCやスマホからビデオ通話で相談できる
- ✓ 24時間365日、いつでも相談できる
- ✓ 期間中は追加料金なしで何回でも相談できる
- ✓ 400名以上の日本人医師がサポート（20以上の専門科から予約可）

内科	外科	皮膚科	耳鼻咽喉科
眼科	産婦人科	メンタルヘルス	など



参加無料
特典あり

オリエンテーションのご案内

留学先の医療事情や、サービスについて、もっと知りたい方は**無料オリエンテーション（オンライン）**にご参加ください。

毎週開催!!

木曜日 19:00~19:30

土曜日 10:00~10:30

▶オリエンに
申し込む



- ◆ オリエンテーションに参加した方には、**JIC特別価格**でサービスをご案内します。
- ◆ **親御様と一緒に**ご参加いただくことをお勧めします。

個別相談会のご案内

日程が合わず無料オリエンテーションにご参加になれない方や、もっと詳細を知りたい方は、**個別相談会（オンライン）**をお申し込みください。

▶相談会に
申し込む



- ◆ 説明会に参加した方には、**JIC特別価格**でサービスをご案内します。
- ◆ **親御様と一緒に**ご参加いただくことをお勧めします。

お問い合わせ

YOKUMIRU株式会社 tel: 050-3540-1054 mail: contact1@yokumiru.jp

Ver.2505_JIC

